



## Guide d'entretien et de réglage des selles en cuir

Nous vous recommandons vivement de lire les conseils suivants pour tirer le meilleur parti possible de votre selle

Le cuir des selles Brooks ou MG est une matière naturelle et sa rigidité peut varier d'une pièce à l'autre. De petites marques, de légères rayures et des différences de tonalités ne sont pas à considérer comme des défauts du cuir.

### MONTAGE DE LA SELLE

Les selles avec rail simple peuvent être montées sur les tiges de selle modernes ou avec un collier classique, alors que celles avec rail double ou triple nécessitent l'utilisation de colliers spéciaux pour éviter toute rupture.

Le collier de la selle doit être serré à un couple de 15 à 20 Nm sur une tige de selle traditionnelle avec rétreint.

Si vous n'avez pas de clé dynamométrique prendre la selle à 2 mains une fois celle-ci serrée et essayer de la faire tourner et de l'incliner en appliquant une force suffisante. Si la selle bouge le serrage n'est pas suffisant.

Sur les tiges de selle moderne avec chariot intégré le couple de serrage est gravé sur la tige de selle.

ATTENTION : si le collier de selle n'est pas suffisamment serré la selle risque de s'incliner lorsque vous roulez et pourrait vous faire chuter

### REGLAGE DE LA SELLE, INDISPENSABLE A VOTRE CONFORT

Le confort d'un cycliste dépend, plus que l'on peut l'imaginer, du montage et du réglage de la selle sur la bicyclette.

Afin d'éviter une pression excessive sur les parties les plus sensibles, il faut prendre en considération que **la majeure partie du poids doit être soutenue par la partie arrière de la selle**. Le bec de la selle (partie avant) doit servir plus à l'équilibre qu'au soutien du poids du cycliste.

La selle doit donc être positionnée:

1. suffisamment en arrière par rapport à l'axe du pédalier pour éviter qu'en pédalant, le mouvement de la jambe oblige le cycliste à se porter en avant.
2. avec le bec positionné à une hauteur de telle manière que le cycliste ne glisse en avant; ceci s'obtient en positionnant la selle parallèle au sol, en posant un niveau à bulle sur la selle
3. aussi haute que possible sans avoir à faire un effort pour allonger la jambe afin de toucher les pédales

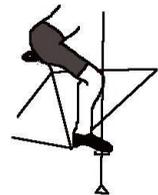
*Astuce 1 : c'est l'articulation métacarpo-phalangienne du gros orteil qui doit être en appui sur l'axe de la pédale, pas le milieu du pied*

*Astuce 2 : pour régler la selle en profondeur mettre les pédales à l'horizontale, les pieds sur la pédale comme indiqués ci dessus, et vérifier avec un fil à plomb que le devant du genou est à la verticale de l'avant de l'axe de la pédale*

*Astuce 3 : on a généralement tendance à régler sa selle trop basse pour que le pied touche le sol à l'arrêt.*

*Pour trouver la bonne hauteur, qui améliorera vos performances et soulagera vos genoux, augmenter d'1 cm à la fois la hauteur de votre selle, sans dépasser la marque "max" gravée sur le tube de selle, et effectuez votre trajet quotidien, puis renouvelez l'opération jusqu'à ce que vous sentiez que la selle est trop haute parce que vous devez tendre votre jambe lorsque la pédale est en position basse. Baissez alors légèrement votre selle.*

Lorsqu'une selle est bien réglée en hauteur il faut s'avancer devant la selle à l'arrêt pour poser le pied à terre. Dans le cas contraire votre selle est sans doute réglée trop bas.



**ATTENTION : si des sièges enfant sont installés sur le vélo il est plus sûr de régler la selle plus basse afin de pouvoir poser un pied à terre à l'arrêt tout en restant sur la selle ; lorsqu'il y a un siège enfant avant d'installer sur le vélo il n'est pas toujours possible de descendre devant la selle à l'arrêt.**

*Astuce : si vous reprenez le vélo, après une pause hivernale ou un arrêt plus long, commencez par des trajets courts et allongez progressivement la durée des trajets. **Le poids de votre corps sur un vélo est porté en partie par la selle mais aussi par les jambes ; si vos jambes ne sont pas encore suffisamment musclées votre poids repose davantage sur la selle, ce qui sur un trajet trop long finit par provoquer des douleurs.***

## ENTRETIEN DES SELLES EN CUIR BROOKS OU MG

Le cuir est une matière naturelle qui vous procurera un confort durable et une certaine fraîcheur par temps chaud. En lisant et en suivant les instructions d'entretien suivantes, votre selle s'adapte à vous et vous apportera une assise confortable et durable.

### 1. Votre nouvelle selle Brooks devra être traitée avec la crème Proofide pour favoriser le processus initial de "rodage".

La crème Proofide vous aide à maintenir la souplesse du cuir. Elle a été formulée à partir de composants naturels pour conditionner, préserver et rendre imperméable votre selle.

- Dessous la selle : la crème Proofide doit être appliquée sur la partie inférieure de la peau et dans ce cas elle agira tout seul. Il n'est pas nécessaire de la faire pénétrer.
- Dessus la selle : appliquer une petite quantité de Proofide sur la partie supérieure du cuir. Laissez agir et ensuite essuyer avec un chiffon sec l'excès de crème afin d'éviter d'en avoir sur vos vêtements.

Cette préparation doit être réalisée à plusieurs reprises durant la période de rodage et de temps en temps dans les mois suivants. Proofide est le seul produit que vous devrez utiliser pour entretenir votre selle.

*Astuce : si votre selle couine mettez de la Proofide entre les parties métalliques à l'avant de la selle et entre le cuir et les parties métalliques susceptibles de provoquer ce bruit*

- **La crème Proofide ne doit pas être appliquée sur la partie supérieure du cuir des selles pré-rodée.**
- **Ne jamais appliquer la crème Proofide sur une selle humide**

### 2. Il est recommandé de nettoyer la selle en cuir avec un chiffon de coton avant la première utilisation.

La matière prend sa couleur pendant l'opération de tannage et il est possible que le cuir se décolore. Il est donc préférable de ne pas pédaler avec des pantalons clairs.

### 3. Protéger la selle de la pluie et de l'humidité avec un couvre-selle lorsque vous ne l'utilisez pas.

Si une selle est humide, elle pourrait laisser des traces de couleur sur vos vêtements.

Si elle est mouillée laissez-la sécher naturellement.

### 4. Une tension correcte du cuir de la selle est indispensable pour garantir un maintien de sa forme et son confort.

Pour tendre la selle Brooks il est nécessaire de visser l'écrou tout en contrôlant la tension avant d'éventuellement continuer. Vous pouvez utiliser la clé spéciale ou bien une clé Allen, en fonction du modèle.

Ne jamais faire plus d'un à deux tours de clé.

Souvenez vous que lorsque le boulon arrive en fin de course la selle ne peut plus être tendue...

ATTENTION : une sur-tension du cuir peut endommager la fibre du cuir. La bonne tension s'obtient en serrant la vis un petit peu à chaque fois, en répétant l'opération régulièrement.

ATTENTION : une sous-tension du cuir peut causer la rupture de la vis de réglage de la tension du cuir

## ENTRETIEN – CAS PARTICULIER SELLE BROOKS PRE-RODEE ( AGED ) ET SELLE B17 IMPERIAL

Les selles pré-rodées Brooks (série Aged ) et les selles Brooks B17 Imperial peuvent avoir besoin d'être resserrées plus souvent que les autres Selles.

Les Selles Brooks Aged et Brooks Imperial sont vendues avec un lacet pour tenir unis les deux flancs de la selle. Le lacet doit toujours être attaché pour maintenir la forme de la selle (sans le lacet le cuir risque de s'effondrer) et éviter une déformation prématurée du cuir.

Rappel : La crème Proofide ne doit pas être appliquée sur la partie supérieure du cuir des selles Aged.

## ENTRETIEN – CAS PARTICULIER DES SELLES EN MOUSSE

La mousse de la selle est protégée par une peau souple mais fragile. Attention à ne pas porter des pantalons ou des jupes avec des parties coupantes en appui avec la selle comme des fermetures à glissières ou des rivets saillants.

S'il y a des inserts gel dans la selle recouvrez votre selle d'un couvre selle argent si le vélo est au soleil, afin d'éviter au gel d'accumuler la chaleur ; vous risqueriez de vous brûler en vous asseyant sur la selle.

## SERVICE APRES-VENTE

Les selles Brooks sont faites à la main en Angleterre et garanties 2 ans à partir de la date d'achat contre tous défauts de fabrication ou de matériaux.

Certains dommages sur les selles Brooks peuvent être réparés par AMSTERDAMAIR, alors que d'autres doivent être effectuées par les artisans de Brooks.

Toutes les dommages ne peuvent être réparés, mais si le cuir de la selle est en bon état, il y a de grandes chances qu'elle puisse être réparée.

La liste des pièces détachées Brooks est disponible auprès de AMSTERDAMAIR.

Le cas échéant les réparations doivent être réalisées par un revendeur Brooks autorisé.

**La garantie n'est pas effective en cas d'utilisation incorrecte du produit, si le produit n'a pas été correctement entretenu, en cas de chute ou autre accident ou en cas d'absence de réglage de la tension du cuir ayant entraîné un affaissement.**

